

**GYM POUR TOUS – MENESPLET**  
**SAISON 2018-2019**

**FICHE D'INSCRIPTION**

Nom de Jeune fille :.....

Date d'inscription :.....

Nom marital :.....

Prénom :.....

Date de naissance :.....

Profession :.....

Adresse :.....

Téléphone fixe.....

Adresse mail :.....

Téléphone portable.....

**Entourez ou surlignez la pratique et les séances choisies :**

1h GYM  2h GYM  1h PILATES  1h GYM + 1 h PILATES  2h PILATES

2h GYM + 1 h PILATES  3h PILATES

Lundi de 17h à 18h15  Lundi de 18h30 à 19h45  Mardi de 11h00 à 12h00  Mercredi de 10h30 à 11h45

Jeudi de 11h à 12 h  Vendredi de 16 h30 à 17 h 45  Vendredi de 19h15 à 20h30

**Cette fiche d'inscription est à donner à l'animatrice ou aux membres du bureau, dûment complétée, lors de votre dernière séance d'essai, cette dernière devra être accompagnée :**

- **D'un certificat médical indispensable** pour la pratique des activités sportives et l'obtention de la licence **Il ne sera pas possible de participer aux activités si ce document n'est pas fourni.**
- **Du questionnaire de santé**
- **Du ou des chèques correspondants à votre choix**, libellé(s) à l'ordre de la GYM POUR TOUS MENESPLET. (Si remise de 3 chèques **au maximum**, le retrait se fera à raison **de un par mois**). Les chèques **devront être datés du jour de leur création.**
- Aucun remboursement d'inscription ne sera fait en cours d'année, sauf incapacité grave à la pratique du sport attestée par certificat médical.

<b>TARIFS ANNUELS et REGLEMENTS</b>		en 1 chèque	en 2 chèques	en 3 chèques
❖	1 heure de GYM : .....	125 €*	65 € 60 €	45 € 40 € 40 €
❖	2 heures de GYM :.....	190 €*	95 € 95 €	65 € 65 € 60 €
❖	1 heure de PILATES :.....	155 €*	80 € 75€	55 € 50€ 50 €
❖	1 heure de GYM + 1 heure de PILATES ....	235 €*	120 € 115 €	80 € 80 € 75 €
❖	2 heures de PILATES: .....	245 €*	125 € 120 €	85 € 80 € 80 €
❖	2 heures de PILATES + 1 heure de GYM....	320 €*	160 € 160€	110 € 105 € 105 €
❖	3 heures de PILATES :.....	350 €*	175 € 175 €	120 € 115 € 115 €
● Merci de bien vouloir entourer ou surligner votre choix.		( * y compris la licence)		

*Pour faciliter la gestion des dossiers, il serait sympa de mettre tous vos documents, dossier complet (fiche d'inscription, certificat médical, questionnaire de santé, chèques, dans une pochette transparente du type de celle qu'on met dans les classeurs). Merci d'avance.*

## **TABLEAU DES HORAIRES :**

<i><b>Jours</b></i>	<i><b>Horaires</b></i>	<i><b>Disciplines pratiquées</b></i>
<b>LUNDI</b>  (au FOYER)	De 17H à 18h15	<b>Pilates</b>  <i>Sarah Le Glatin</i>
	De 18H30 à 19H45	
<b>MARDI</b>  (à la SALLE de SPORT)	De 11 H à 12 H	<b>Gym douce</b>  <i>Karine Menzato</i>
	De 19 H 30 à 20 H 30	
<b>MERCREDI</b>  (au FOYER)	De 10 H 30 à 11 H 45	<b>Gym adultes</b>  <i>Dominique Bibens</i>
<b>JEUDI</b>  (à la SALLE de SPORT)	De 11 H à 12 H	<b>Pilates</b>  <i>Sarah Le Glatin</i>
<b>VENDREDI</b>  (au FOYER)	De 16 H 30 à 17 H 45	<b>Gym adultes</b>  <i>Dominique Bibens</i>
<b>VENDREDI</b>  (à la SALLE de SPORT)	De 18 H à 19 H	<b>Pilates</b>  <i>Heidi Planta</i>
	De 19 H15 à 20 H 30	<b>Gym enfants (6/10ans)</b>  <i>Heidi Planta</i>

- Une séance d'essai est offerte pour chaque discipline par le Club à toutes les personnes intéressées.
  - Des tapis vous sont fournis pour la pratique de la **gym. Mais par souci d'hygiène**, il vous est demandé de **venir au cours avec une serviette**. Pour le **Pilates merci de vous munir d'un tapis et d'un ballon.**
  - Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

- Michelle AUBLANC  05 53 82 27 02
  - Renée- Marie Jeanne CHADEFAUD  06 19 70 32 19
  - Corinne PERUEZ  05 57 49 64 28
  - Marie José DELAVALLE  09 80 64 24 14
  -  [gympourtousmenes@laposte.net](mailto:gympourtousmenes@laposte.net)

\*\*\*\*\*

*Pour info, pour vos enfants ou petits enfants :*

<b>TARIFS ENFANT et REGLEMENTS</b>	en 1 chèque	en 2 chèques	en 3 chèques
❖ 1 heure de gym : ..... 125 €* ●	65€ 60 €	45€ 40 € 40 €	