

GYM POUR TOUS – MENESPLET

SAISON 2018-2019

FICHE D'INSCRIPTION

Nom de Jeune fille :

Date d'inscription :

Nom marital :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

.....

Téléphone fixe.....

Adresse mail :

Téléphone portable.....

Entourez ou surlignez la pratique et les séances choisies :

1h GYM 2h GYM 1h PILATES 1h GYM + 1 h PILATES 2h PILATES

2h GYM + 1 h PILATES 3h PILATES

Lundi de 17h à 18h15

Lundi de 18h30 à 19h45

Mardi de 11h00 à 12h00

Mercredi de 10h30 à 11h45

Jeudi de 11h à 12 h

Vendredi de 16 h30 à 17 h 45

Vendredi de 19h15 à 20h30

Cette fiche d'inscription est à donner à l'animatrice ou aux membres du bureau, dûment complétée, lors de votre dernière séance d'essai, cette dernière devra être accompagnée :

- **D'un certificat médical indispensable** pour la pratique des activités sportives et l'obtention de la licence **Il ne sera pas possible de participer aux activités si ce document n'est pas fourni.**
- **Du questionnaire de santé**
- **Du ou des chèques correspondants à votre choix**, libellé(s) à l'ordre de la GYM POUR TOUS MENESPLET. (Si remise de 3 chèques **au maximum**, le retrait se fera à raison **de un par mois**). Les chèques **devront être datés du jour de leur création.**
- Aucun remboursement d'inscription ne sera fait en cours d'année, sauf incapacité grave à la pratique du sport attestée par certificat médical.

➤ <u>TARIFS ANNUELS et REGLEMENTS</u>	en 1 chèque	en 2 chèques	en 3 chèques
❖ 1 heure de GYM :	125 €*●	65 € 60 €	45 € 40 € 40 €
❖ 2 heures de GYM :	190 €*●	95 € 95 €	65 € 65 € 60 €
❖ 1 heure de PILATES :	155 €*●	80 € 75€	55 € 50€ 50 €
❖ 1 heure de GYM + 1 heure de PILATES	235 €*●	120 € 115 €	80 € 80 € 75 €
❖ 2 heures de PILATES:	245 €*●	125 € 120 €	85 € 80 € 80 €
❖ 2 heures de PILATES + 1 heure de GYM....	320 €*●	160 € 160€	110 € 105 € 105 €
❖ 3 heures de PILATES :	350 €*●	175 € 175 €	120 € 115 € 115 €

● Merci de bien vouloir entourer ou surligner votre choix. (* y compris la licence)

Pour faciliter la gestion des dossiers, il serait sympa de mettre tous vos documents, dossier complet (fiche d'inscription, certificat médical, questionnaire de santé, chèques, dans une pochette transparente du type de celle qu'on met dans les classeurs).Merci d'avance.

TABLEAU DES HORAIRES :

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Disciplines pratiquées</i>
LUNDI (au FOYER)	De 17H à 18h15	Pilates <i>Sarah Le Glatin</i>
	De 18H30 à 19H45	
MARDI (à la SALLE de SPORT)	De 11 H à 12 H	Gym douce <i>Karine Menzato</i>
	De 19 H 30 à 20 H 30	Gym adultes <i>Dominique Bibens</i>
MERCREDI (au FOYER)	De 10 H 30 à 11 H 45	Pilates <i>Sarah Le Glatin</i>
JEUDI (à la SALLE de SPORT)	De 11 H à 12 H	Gym adultes <i>Dominique Bibens</i>
VENDREDI (au FOYER)	De 16 H 30 à 17 H 45	Pilates <i>Heïdi Planta</i>
VENDREDI (à la SALLE de SPORT)	De 18 H à 19 H	Gym enfants (6/10ans) <i>Heïdi Planta</i>
	De 19 H15 à 20 H 30	Pilates <i>Heïdi Planta</i>

- Une séance d'essai est offerte pour chaque discipline par le Club à toutes les personnes intéressées.
- Des tapis vous sont fournis pour la pratique de la **gym**. **Mais par souci d'hygiène**, il vous est demandé de **venir au cours avec une serviette**. Pour le **Pilates** merci de vous munir d'un tapis et d'un ballon.
- Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :

- Michelle AUBLANC ☎ 05 53 82 27 02
- Renée- Marie Jeanne CHADEF AUD 📞 06 19 70 32 19
- Corinne PERUEZ ☎ 05 57 49 64 28
- Marie José DELAVALLE ☎ 09 80 64 24 14
- 💻 gypourtousmenes@laposte.net

Pour info, pour vos enfants ou petits enfants :

TARIFS ENFANT et REGLEMENTS

	en 1 chèque	en 2 chèques	en 3 chèques
❖ 1 heure de gym :	125 €*●	65€ 60 €	45€ 40 € 40 €