

RAID ISLE 24

PARCOURS BALISÉ DE 55 KMS

Attention : Le parc VTT 1 étant à 2 kms du départ, on vous demande de venir d'abord au point de départ retirer vos dossards, plaques VTT...et d'aller déposer vos VTT, chaussures...au parc puis revenir. Pour ceux qui alternent chaussures VTT et running, pensez à garder vos running dans le sac à dos.

Les épreuves :

Epreuves en duo, c'est le temps du dernier de chaque équipe qui est pris en compte. Il est impératif de franchir les PC et la ligne d'arrivée ensemble. Possibilité de faire la course en individuel suivant le nombre de canoës 1 place disponibles.

Détails du parcours :

TRAIL 1 : 7,5 kms : La rivière en large et en travers, ruines, îlot, ruisseau, escaliers...

VTT 1 : 20,5 kms : 95 % nature, sentiers, bois, fossés...

CANOE : 4 kms avec 2 portages

TRAIL 2 : 11 kms : l'Isle et les autres, ses bras, et son filet...

VTT 2 : 12 kms : bois, sentiers, bords de l'Isle

Récompenses :

Aux trois 1^{ères} équipes de chaque catégorie ainsi qu'aux 2^{èmes} et 3^{èmes}. Lots pour tous les participants. Remise des lots vers 13h.

* Des photos ou reportages pourront être utilisés ultérieurement pour la promotion de l'épreuve dans les différents médias et supports de communication.

DEPART EN LIGNE A 8h30 précises à la Base nautique de Chandos à Montpon


Un repas vous sera proposé sur réservation à la fin des épreuves pour 10 €.

Le Règlement

Participants :

Ouvert à tous à partir de 18 ans.

Inscriptions :

Les bulletins d'engagement doivent être adressés à **OFFICE DE TOURISME DU PAYS MONTPONNAIS Place Clemenceau 24700 MONTPON MENESTEROL AVANT LE 10 JUIN 2017** accompagnés du règlement (les chèques libellés à l'ordre de : Office de Tourisme du Pays Montponnais).  **Pas d'inscriptions sur place**

Retrait des dossards :

Sur place à partir de 7h30.

Sécurité / assurance :

Tout au long des épreuves, la sécurité sera assurée par l'organisateur.

Assurance individuelle :

Tous les participants s'engagent sous leur entière responsabilité. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident.

Epreuve canoë : le port du gilet est obligatoire. Fourni par l'organisateur.

Epreuve cycliste : le port du casque est obligatoire.

En vous inscrivant au Raid Isle 24, vous attestez être capable d'effectuer 50m de natation



BULLETIN D'ENGAGEMENT

Joindre **obligatoirement** un **certificat médical** datant de moins d'1 an de non contre-indication à la pratique d'un Raid Multisports.

A FAIRE PARVENIR AVANT LE 10 JUIN 2017 A :

Office de Tourisme du Pays Montponnais-Place Clemenceau- 24700 MONTPON-MENESTEROL

Accompagné du règlement :

En individuel : 15 €

En équipe : 30 €

Repas (10 € / pers.) Nbr de pers x 10 € = €

EQUIPIER 1 :

Nom :Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel :

Date de naissance :Sexe :

Mail :

Signature :

EQUIPIER 2 :

Nom :Prénom :

Adresse :





Code Postal : Ville :

Tel :

Date de naissance :Sexe :

Mail :

Signature :

-  6 mois de préparation
-  1 médecin, la Croix-Rouge
-  60 bénévoles (équipes sur le terrain, brigade repas et buvette, équipe administrative et animation)
-  Participation gracieuse du Photo-Club Montponnais

Contact:



Office de Tourisme du Pays Montponnais

Place Clemenceau

24700 MONTPON MENESTEROL

05.53.82.23.77

ot.montpon@wanadoo.fr

www.tourisme-isleperigord.com

Retrouvez toutes les informations sur le Raid Isle 24 : www.raidisle24.jimdo.com

IPNS / Ne pas jeter sur la voie publique



8^{ème} RAID ISLE 24

SAMEDI 17 JUN 2017



- ✓ Trail
- ✓ VTT
- ✓ Canoë

MONTPON-MENESTEROL

**Base Nautique
de Chandos**

à 8h30

Toujours plus nature !

